



PASSAU  
LEBEN AN DER UNIVERSITÄT

# Der Seniorenstift



Seniorenheim der Bgl.  
Heiliggeist-Stiftung

Seniorenheim der St.  
Johannis Spital Stiftung



Das kostenlose Informationsmagazin des Seniorenstifts Stadt Passau

# Inhalt

## Inhalt:

Vorwort	Seite	3
Bewohner	Seite	4
Frühlingsfest – Bgl. Heiliggeist Spital	Seite	6
Geburtstagskränzchen – Bgl. Heiliggeist Spital	Seite	7
Geburtstagskind Fritz Gerstl – Bgl. Heiliggeist Spital	Seite	8
Wassernot – Bgl. Heiliggeist Spital	Seite	8
Interne Mitteilungen – Bgl. Heiliggeist Spital	Seite	9
Sommerfest – Bgl. Heiliggeist Spital	Seite	10
Galaabend – St. Johannis Spital	Seite	12
Musikantenstadl - St. Johannis Spital	Seite	13
Bewohner kochen selbst - St. Johannis Spital	Seite	14
Literarischer Abend - St. Johannis Spital	Seite	14
Die Heimkehr – St. Johannis Spital	Seite	15
Stammtisch – St. Johannis Spital	Seite	17
Sommerfest – St. Johannis Spital	Seite	18
Wir verabschieden uns	Seite	20
Weisheit des Alters	Seite	21
Gesundheitsecke – Waldmeister	Seite	22
Feste und Feier	Seite	23



Tel. (0851) 966 37 37  
Söldenpeterweg 47 - 94036 Passau

Bestatter-Meisterbetrieb  
**KASBERGER**  
BESTATTUNGSHAUS

Zertifiziertes QM System  
nach ISO 9001:2008  
LGA InterCert  
Ein Unternehmen der TÜV Rheinland

[www.trauerhaus-passau.de](http://www.trauerhaus-passau.de)

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,  
liebe Freunde unserer Heime,

auch in der Sommerausgabe 2013 „Der Seniorenstift“ haben wir für Sie interessante Berichte und Themen zusammengestellt. Berichte über das Hochwasser in unserer Stadt finden Sie in der vom Seniorenstift gestalteten „Hochwasserzeitung“. Einige Exemplare sind auf Anfrage in der Verwaltung für Sie bereitgelegt. Besonders massiv betroffen war das St. Johannis Spital. Alle Bewohnerinnen und Bewohner mussten aufgrund des ständig steigenden Hochwassers evakuiert werden. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner des St. Johannis Spital wurden von Montag den 03.06.2013 bis Freitag, den 07.06.2013 in verschiedenen Senioreneinrichtungen untergebracht. Die Pflegekräfte versorgten die Bewohner persönlich in diesen Einrichtungen. Hiermit möchten wir uns bei allen Mitarbeitern des St. Johannis Spitals für die externe Versorgung herzlichst bedanken sowie den Senioreneinrichtungen für die schnelle und unbürokratische Aufnahme un-

serer Bewohnerinnen und Bewohner. Gerade in dieser Sommerausgabe wird uns wieder bewusst, wie wichtig es ist, trotz hoher Konkurrenzsituation in einer Notlage Hilfe zu bekommen. Da unsere Einrichtungen seit Jahren bei Fachschulen der Altenpflege, der Fachoberschule und vielen anderen Schulen auch im Landkreis sehr angesehen sind, haben wir auch im Jahr 2013 sehr viele Praktikantinnen und Praktikanten im Haus, die bei uns von allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sehr qualifiziert durch ihr Praktikum geführt werden. Ebenso haben unsere beiden AZUBI`s als Altenpflegefachkräfte (3 jährige Ausbildung) ihr Examen sehr gut abgeschlossen. Unsere Zeitung „Der Seniorenstift“ ist im Laufe der Jahre in beiden Häusern und auch bei den Passauer Bürgern eine beliebte und bekannte Zeitschrift geworden. Unser Redaktionsteam freut sich sehr darüber und ist auch weiterhin bemüht, Ihnen mit der Zeitschrift eine Freude zu bereiten.



Angelika Neulinger  
Heimleitung, Bgl. Heiliggeist Spital



Sonja Stadler  
Heimleitung, St. Johannis Spital

## Unsere Geburtstagskinder - wir gratulieren

### ***Bgl. Heiliggeist Spital***

#### **Juni**

Hartl Theresia  
Hopfinger Helmut  
Kleber Georg  
Krompaß ,Anna  
Ortner Elfriede  
Rohrhofer Rudolf  
Soutschek Franziska  
Stadler Elsa  
Steinbacher Aloisia  
Weber Johanna  
Zboril Josefa

#### **Juli**

Binder Ernestine

#### **August**

Benker Luise  
Fischbauer Erich  
Geiß Therese  
Goll Anna  
Kandziora Regina  
Lemberger Rosa  
Reindl Cecilia

### ***St. Johannis Spital***

#### **Juni**

Danner Eva  
Dorsch Edeltraud  
Geyer Anna Maria  
Weber Erika

#### **Juli**

Bogenberger Anna Maria  
Brandstetter Therese  
Danigel Anna  
Eggersdorfer Rosina  
Heuberger Leopoldine  
Kreilinger Margarete  
Mayer Paula  
Mayerhofer Anna  
Meyer Margarete  
Von Kutzschenbach Diter  
Zeilberger Maria

#### **August**

Bujnoch Charlotte  
Hiendl Rudolf  
Kalffenböck Eleonore  
Sammer Engelbert



## Herzlich willkommen im Seniorenstift Stadt Passau

### ***Bgl. Heiliggeist Spital***

Benker Luise  
Kokorsch Gottfried  
Stadler Elsa  
Wiegel Maria

### ***St. Johannis Spital***

Emmerdinger Johann  
Hornsteiner Johannes  
Kummer Margarete  
Mayer Otto  
Mayer Paula  
Von Malleck Ingeborg  
Weinberger Hildegard

# Zahlenrätsel

Suchen Sie in dem folgenden Kasten die Zahlen von 1 bis 82. Beginnen Sie mit der 1, und zum Schluss kommen Sie bei der 82 an. Führen Sie diese Übung zunächst mal nur mit den Augen durch, dann durch Antippen mit dem Finger. Zur Kontrolle können Sie die Zahlen dann durchstreichen.

Die richtige Lösung finden Sie auf Seite 23

2 Zahlen fehlen. Welche sind es .....

	32	24	27	79	25	1	23	
49		53	12	69		4	47	
	65	28	14		71	43	17	19
6		61		31	56	9	5	35
80		36		51	42	38	81	60
	37	76	50		82	40	39	48
	15	63	18			59	33	22
58	13	7	72	8		45	67	
29	52	77	10	55	57		70	
	73		16	44		78	2	30
		11	68	3	54	41		64
66	26		34	74	20	62	21	

## Frühlingsfest im Bgl. Heiliggeist Spital

Am 24.04.2013 wurde unser Frühlingsfest gefeiert. Musikalisch umrahmt wurde die Feier von Frau Rosner mit Ihren Musikern und Sängerinnen.

Es wurde fleißig mitgesungen, da viele alte Lieder gespielt wurden. Bedanken möchten wir uns auch bei der Hauswirtschaft für die einmalige Dekoration des Speisesaals.



## Geburtstagskränzchen

Mit langstieligen roten Rosen überraschte Frau Brummer die Geburtstagskinder. Herr Friedrich begrüßte als Stellvertretung von Frau Neulinger die Bewohner und Gäste. Musikalisch umrahmt wurde das Kränzchen von Herrn Voggenreiter, der auf seiner Gitarre viele alte Lieder zum Besten gab.



 reha team  
**Mais**  
Das Sanitärhaus Aktuell & ...

Orthopädische Meisterwerkstatt  
Hilfsmittel helfen Schmerzen zu lindern und  
Mobilität zurückzugeben.



Beratung, Anfertigung,  Anpassung, Reparatur

Oberschenkelprothese / Rückenstützen bei Osteoporose

94036 Passau - Josef-Großwald-Weg 1  
Tel. 988280 - Fax 9882828  
[www.maispassau.de](http://www.maispassau.de)

## Ein Hoch auf das Geburtstagskind

Am 16. Mai 2013 feierte unser Heimbewohner, Herr Fritz Gerstl, seinen 90. Geburtstag. Viele Ehrengäste, darunter Herr Oberbürgermeister Dupper, kamen zum Gratulieren. Auf Wunsch des Jubilars wurden auch sämtliche Heimbewohner ein-

geladen. Musikalisch umrahmt wurde die Feier durch die Halser Trachtenkapelle, bei der Herr Gerstl schon seit Jahrzehnten Mitglied ist.

Wir wünschen Herrn Gerstl für die Zukunft noch alles Gute.



## Wassernot im Bürgerlichen Heiliggeist Spital

Da wir aufgrund des Hochwassers vom 03. Juni 2013 bis 06. Juni 2013 kein Trinkwasser im Haus hatten, half uns die Bereitschaftspolizei aus und wir konnten uns 2.500 Liter Wasser vom Wasserwerfer „abzapfen“.

Dafür wurden alle Töpfe, Eimer, Wäschewägen und Tonnen hergenommen.

Wir möchten uns auf diesem Wege ganz herzlich für die Hilfe bedanken.



## Interne Mitteilungen

Aufgrund der großen Nachfrage im Bgl. Heiliggeist Spital kommt die Friseurin, Frau Christine Behringer, ab sofort jeden Mittwoch ab 8.30 Uhr ins Bürgerl. Hl. Geist - (Friseurstube 3. Stock).



Am Montag, den 14. Oktober 2013 findet von 14.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr ein kleiner Modenachmittag mit der Firma Witt Weiden im Speisesaal statt. Das Unternehmen ist spezialisiert auf modische und preiswerte Kleidung für Senioren (auch in Übergrößen). Entsprechende Einladungen werden noch versandt.



Auch 2013 werden wir von der Familie Maier vom Stiftskeller in den schönen Wachauer Garten eingeladen. Der Termin richtet sich auch nach dem Wetter und wird rechtzeitig im Haus bekannt gegeben.



Wir sind  
immer  
für Sie da!

Stadtwerke Passau GmbH  
Regensburger Str. 29  
94036 Passau

Ihre



## Sommerfest im Bürgerl. Heiliggeist Spital

Traditionell fand am 26. Juli 2013 unser Sommerfest statt. Bei sommerlichen Temperaturen konnten wir dieses Jahr wieder im Garten feiern.

Herr Bürgermeister Dr. Jungwirth und Frau Stadträtin Brummer begrüßten



die Bewohnerinnen und Bewohner. Musikalisch umrahmt wurde das Fest von der Blaskapelle FF Hötzdorf.

Für das leibliche Wohl sorgte Herr Huber mit seinem Küchenteam. Die Mitarbeiter sorgten wie jedes Jahr für die Kuchenbewirtung.

Mitarbeiter und Bewohnerinnen der Betreuungsgruppe überraschten die Anwesenden mit einem Sitztanz. Dem Nachwuchs der Tanzschule Some Simple Steps möchten wir für ihren Auftritt herzlich danken.

Trotz des sehr heißen Wetters war es ein gelungener Fest.



Die Herausgabe der Heimzeitung wird von der Sparkasse Passau unterstützt.

Wir wünschen Ihnen eine interessante Lektüre.

Fair. Menschlich. Nah.

 Sparkasse  
Passau



## Ausbildung erfolgreich beendet

Unsere Auszubildende, Sabrina Bauer, hat im Juli 2013 ihre 3-jährige Ausbildung zu exam. Altenpflegerin mit sehr gutem Ergebnis abgeschlossen. Im Namen des Seniorenstifts Passau gratulierte ihr Frau Angelika Neulinger zu Ihrem beruflichen Erfolg.



## Galaabend im St. Johann

Am Abend des 9. April 2013 fand in den Räumlichkeiten des St. Johannis Spitals ein Konzert in Galaatmosphäre statt. Wie schon im letzten Jahr, durften Bewohnerinnen und Bewohner des Heimes die musikalische Kunst von Sopranistin Christine Osterberger und Pianistin, Sängerin und Entertainerin Barbara Dorsch genießen. Hervorragendes Programm mit bekannten Wienerliedern, Chansons und Gedichten unterhielt mit einer überraschenden Leichtigkeit das zahlreiche Publikum. Diese Art von Veranstaltung ist im St. Johann auch in der Zukunft gern willkommen.



gut  
Sehen  
und  
Hören



Ludwigstraße 26      Tettenweiser Straße 7  
94032 Passau      94060 Pocking  
Fon: (0851) 5 13 96      Fon: (08531) 78 13  
Fax: (0851) 5 91 81      Fax: (08531) 1 20 58



AUGENOPTIK · HÖRGERÄTE

## Musikantenstadl im Seniorenheim - St. Johannis Spital

Aus der weiten Welt aber auch aus Plattling in Niederbayern kamen die Interpreten am 08. Mai 2013 in das Seniorenheim St. Johannis Spital. Eine Vorstellung voller Musik und schauspielerischer Kunst sorgte im Speisesaal des Heimes für eine ausgelassene Atmosphäre.

Diese Veranstaltung hat im St. Johann eine langjährige Tradition und jedes Jahr werden die Heimbewohnerinnen und Heimbewohner mit neu-

en Fähigkeiten der teilnehmenden Akteure überrascht. Oft muss man zweimal hinschauen, bis das „wahre“ Gesicht erkannt wird. Das Personal des Heimes springt ohne Probleme in die Rolle des jeweiligen Künstlers. Chapeau an das Hauswirtschaftsteam für die stets neuen Dekorationsideen.

Zurzeit werden schon die neuen Engagements für nächstes Jahr verhandelt. Dann... bis bald...



## Selbst gemacht schmeckt am besten

Vor einiger Zeit besuchte das St. Johannis Spital eine Studentin der Passauer Uni, Frau Luise Moschner. Sie kam mit leeren Händen, aber mit ihrer Freizeit und einer guten Idee. Sie möchte mit unseren Heimbewohnerinnen und Heimbewohnern die eigenhändigen Kochkünste auf Vordermann bringen. Gerne wurde dieses Angebot angenommen. Faschierte Laibchen in eigener Sauce, Rösti und ein gemischter Salat war das Menü des ersten Nachmittags. Nach den

Semesterferien geht es in unserer Stationsküche weiter. Na dann... gutes Schaffen und guten Appetit!



## Literarischer Abend im St. Johannis Spital

Dieser Tage hatten die Bewohner des Seniorenheimes der St. Johannis Spital Stiftung die Möglichkeit einem Literarischem Abend beizuwohnen. Der langjährige Vorsitzende des Seniorenbeirates und jetzige Bewohner des St. Johannis Spitals, Fritz Abelein, las verschiedene besinnliche aber auch amüsante Stücke. Umrahmt wurde die Lesung von Klavierstücken, die von Barbara Dorsch gespielt wurden. Sowohl die anwesenden Bewohnerinnen und Bewohner als auch die Gäste dankten den beiden Interpreten mit einem lang anhaltenden Applaus für ihren Auftritt. Aufgrund der sehr guten Resonanz dieses Abends ist geplant, im Laufe des Jahres nochmals eine derartige Veranstaltung anzubieten. Der ehrenamtliche Verwaltungsrat des St. Johannis Spitals, Rainer Holzmann, und der Geschäftsführer des

Seniorenstifts Stadt Passau, Horst Matschiner, bedankten sich bei den beiden Interpreten für Ihren tollen Auftritt.



## Malteser bringen Bewohner des St. Johannis-Spitals zurück „Herzlich willkommen zu Hause“

Meist junge Leute mit Gummistiefeln und Hosen voller getrocknetem Schlamm prägten am Freitagabend, den 06.07.2013, die Fußgängerzone. Doch viele Dinge geschehen dieser Tage in Passau, fast ohne dass die Öffentlichkeit davon Notiz nimmt. So auch ein Großeinsatz der Malteser. Sie brachten die Bewohner des St. Johannis-Spitals am Rindermarkt, die für fünf Tage evakuiert wurden, nach Hause zurück.

„Wir sind wieder da“ oder „Mei is des sche“, war ein ums andere Mal zu hören, als die Bewohner ankamen. Sie erwartete neben einem großen Transparent „Herzlich willkommen“ und einer Rose für jeden eine freudestrahlende und ungeduldige Belegschaft und Applaus vom „Empfangskomitee.“ Die Heimkehrer waren gerührt und voller Vorfreude, so dass auch Tränen flossen. „Wir sind gut untergebracht gewesen, aber zu Hause ist zu Hause“, sagt eine Bewohnerin. „Wir freuen uns, dass wir wieder hier sind“, eine weitere. Horst

Matschiner, Geschäftsführer Seniorenstift der Stadt Passau, ist froh über die Hilfe der Malteser: „Das war eine Wahnsinns-Aktion.“

Die Bewohner mussten das Heim verlassen, weil Strom und Heizung ausgefallen waren und es auch kein Trinkwasser gab. In der Seniorenresidenz Neustift, St. Benedikt Waldesruh und in der Seniorenresidenz Salzweg hatten sie vorübergehend eine Bleibe gefunden. Dort wurden sie von den Pflegekräften des St. Johannis Spital umsorgt. Allein die Fahrt zu diesen Heimen war für unser Personal eine Herausforderung, da viele Straßen in Passau gesperrt waren.

„59 Senioren, davon 25 Rollstuhlfahrer und zwei Personen, die liegend transportiert wurden, haben wir am Montag vom St. Johannis-Spital abgeholt. 19 Kleinbusse, darunter auch Behindertentransporter, sowie zwei Krankenwagen waren im Einsatz“, berichtet Einsatzleiter Werner



Kloiber. Was sich so lapidar anhört, war alles andere als einfach. „Wegen des Hochwassers mussten wir uns einen verwinkelten Weg durch die Stadt suchen. Hinzu kam, dass es jederzeit zu einer Überflutung kommen konnte“. Dabei mussten die Fahrzeuge schon einmal durch kniehohes Wasser fahren. Es galt also, genau abzuwägen, was ging noch, und was ging nicht mehr. „Nach zweieinhalb Stunden war der Einsatz beendet“, so Werner Kloiber über den letztlich reibungslosen Ablauf der Aktion.

Möglich war dies, vor allem in der Zeit, nur, weil die Malteser über genügend rollstuhlgerechte Fahrzeuge des Behindertenfahrdienstes verfügen und über qualifiziertes Personal, das die Rollstühle in den Fahrzeugen

sicherte.

Unterstützt wurden die Malteser dabei von Soldaten und Kollegen des BRK. „Die Soldaten haben die Bewohner teilweise über Treppen getragen, weil durch den Stromausfall auch die Aufzüge nicht mehr einsatzbereit waren“, berichtet Diözesangeschäftsführer Rainer Breinbauer,



## 1. Stammtischtreffen im St. Johannis Spital

Ein **Stammtisch** ist sowohl eine Gruppe von mehreren Personen, die sich regelmäßig in einem Lokal trifft, als auch der (meist größere und oft runde) Tisch, um den sich diese Gruppe versammelt. Stammtische sind nicht organisierte Treffen und daher nur ein freiwilliger, aber doch verbindlicher Zusammenschluss von Teilnehmern. (*Wikipedia*)

Der 1. Stammtisch in unserem Seniorenheim war fast genauso. Der Tisch war nicht rund und das Treffen wurde organisiert. ABER!!! ... Das Bier hat geschmeckt, die Teilnahme war keine Pflicht und war zahlreich. Es wurde geratscht, getratscht, Kartengespielt und getrunken. Ein heiterer Sommerabend ohne Zwang und mit einem Erfolg. Eins steht fest: diese freiwillige Versammlung von meh-

rerer Personen wird ein Pflichtprogramm der nächsten Jahre werden.



## Moderne Programme werden auch im Seniorenheim zum Alltag

In jeder Familie gibt es Verwandte, die in der Ferne wohnen. Mit dem Alter wird es immer schwieriger, diese zu besuchen. Dafür gibt es aber neue Technologien, die es erlauben, sich mit Hilfe des Computers zu sehen und miteinander zu kommunizieren. Egal ob am anderen Ende Deutschlands oder der Welt - das s.g. „skypen“ verkürzt jede Entfernung. Auch im St. Johann wird diese Art von „Besuch“ praktiziert. Gerne steht die Verwaltung des Hauses

auch allen anderen Interessenten zu Verfügung.



## 95. Geburtstag gefeiert

Ende Juli durfte die Heimbewohnerin des St. Johannis Spitals, Frau Anna Mayerhofer ein wichtiges Lebensjubiläum feiern. Im Kreis der Familie, aber auch im Seniorenheim kamen Gratulanten vorbei, um Frau Mayerhofer die besten Glückwünsche zu bringen. Auch die Heimleiterin des Hauses, Frau Sonja Stadler, überbrachte die persönlichen Gratulationen. Von uns natürlich ebenfalls al-



## Sommerfest im St. Johannis Spital

...es hat alles gestimmt... seit Tagen herrschte in Passau hochsommerliches Wetter und jeder freute sich auf das Sommerfest 2013. Seit Jahren hatten die Bewohnerinnen und Bewohner des Heimes richtig Pech mit dem Wetter und mussten dieses Fest im Speisesaal des Hauses feiern.

Heuer sollte alles anders werden. Es war auch anders. Bis es anfang zu regnen. Unter strömendem Regen wurde der Garten „evakuiert“ und das Fest „traditionell“ in den Speisesaal verlegt. Mit Hilfe von wirklich jedem Anwesenden konnte die Feier verlegt und weitergefeiert werden. Außer dem Platzregen werden sich aber alle an die Gäste aus Lauterbach in Hessen und Saldenburg erinnern. Das Seniorenheim „Haus Margareta“ aus Lauterbach und die „Saldenburger Senioren“ brachten persönlich großzügige Spenden zu Gunsten des Hauses vorbei. Die Überraschung

war groß und Frau Sonja Stadler, Heimleitung und Herr Rainer Holzmann, Verwaltungsrat, bedankten sich herzlich für diese finanzielle Unterstützung des Hauses nach dem Hochwasser.

Der Nachmittag wurde mit einem Programm der Mitarbeiter gefüllt und die musikalische Umrahmung erfolgte durch Herrn Gottfried Wölfl. Trotz der kurzfristige, „wetterbedingte“ Änderung war es ein gelungener Fest. Danke an alle Teilnehmer.





## Ausbildung erfolgreich beendet

Gratulieren dürfen wir Herr Simon Pelz zu einem erfolgreichen Abschluss seiner dreijährigen Ausbildung zum examinierten Altenpfleger. Herr Pelz ist im St. Johannis Spital schon seit sechs Jahren tätig. Nach der Absolvierung der Sozialpflegeschule und dem einjährigen Zivildienst beendete er im Juli 2013 erfolgreich seine Ausbildung. Herzliche Glückwünsche.



## Wir verabschieden uns



### **Bgl. Heiliggeist Spital**

Anzenberger Olga  
Büscher Wilhelmine  
Kraushaar Maria  
Kronawitter Josefina  
Kwoll Franz Josef  
Neukirchinger Alan

### **St. Johannis Spital**

Bergengren Sigtrud  
Bujak Alex  
Pelinka Maria  
von Malleck Ingeborg  
Würfl Klara

Seit über 65 Jahren das Haus Ihres Vertrauens im Raum Passau.

[www.bestattungshaus-passau.de](http://www.bestattungshaus-passau.de)



# GRASWALD

BESTATTUNGSHAUS

## Begleiten in Zeiten des Abschieds.

In der schweren Zeit des Abschieds helfen wir Ihnen von Anfang an, beraten und begleiten Sie – vertrauensvoll, sorgfältig und einfühlsam.

An 365 Tagen im Jahr und 24 Stunden am Tag stehen wir Ihnen zur Seite, auch an Sonn- und Feiertagen.

Vertrauen Sie deshalb der Erfahrung und dem guten Ruf unseres Hauses. Denn Ihr Vertrauen ist unsere Verpflichtung.

**Tag u. Nacht, Sonn- u. Feiertag, in Stadt und Landkreis**

**P** Kundenparkplätze im Haus  
oder kostenloser Abholservice!



Partner des  
Kuratoriums Deutsche  
Bestattungskultur e.V.

BESTATTUNGSHAUS JOSEFINE GRASWALD • Schmiedgasse 8-10 • 94032 Passau • Tel. 0851-

# 2500

Ein 92-jähriger Mann beschloss nach dem Tod seiner Frau ins Altersheim zu gehen. Die Wohnung schien ihm zu groß und er wollte für seine letzten Tage auch noch ein bisschen Gesellschaft haben, denn er war geistig noch in guter Verfassung.

Im Heim musste er lange in der Halle warten, ehe ein junger Mann zu ihm kam und mitteilte, dass sein Zimmer nun fertig sei. Er bedankte sich und lächelte seinem Begleiter zu, während er, auf seinen Stock gestützt, langsam neben ihm herging.

Bevor sie den Aufzug betraten, erhaschte der Alte einen Blick in eines der Zimmer und sagte. *„Mir gefällt es sehr gut.“* Sein junger Begleiter war überrascht und meinte, er habe doch sein Zimmer noch gar nicht gesehen. Bedächtig antwortete der alte Mann:

*„Wissen Sie, junger Mann, ob ich den Raum mag oder nicht, hängt nicht von der Lage oder der Einrichtung, sondern von meiner Einstellung ab, von der Art, wie ich ihn sehen will. Und ich habe mich entschieden, glücklich zu sein. Diese Entscheidung treffe ich jeden Morgen, wenn ich aufwache, denn ich kann wählen. Ich kann im Bett bleiben und damit hadern, dass mein Körper dies und jenes nicht mehr so reibungslos schafft - oder ich kann aufstehen und dankbar sein für alles, was ich noch kann. Jeder Tag ist ein Geschenk, und solange ich meine Augen öffnen kann, will ich sie auf den neuen Tag richten, und solange ich meinen Mund öffnen kann, will ich Gott danken für all die glücklichen Stunden, die ich erleben durfte und noch erleben darf. Sie sind noch jung, doch nehmen Sie sich den Rat eines alten Mannes zu Herzen. Deponieren Sie alles Glück, alle Freude, alle schönen Erlebnisse als Erinnerungen auf einem Spezialkonto, um im Alter über einen Schatz zu verfügen, von dem Sie zehren können, wann immer Sie dessen bedürfen. Es liegt an Ihnen, wie hoch die Einlagen auf dem Konto sind. Ich verrate Ihnen noch zwei einfache Tricks, mit denen Sie ihr Konto rasch wachsen lassen können: Hegen Sie in Ihrem Herzen nur Liebe, und in ihren Gedanken nur Freude. In dem Bewußtsein, so ein Konto zu besitzen, verliert die Zukunft ihre Ungewißheit und der Tod seine Angst.“*

Der junge Mann hatte staunend zugehört und bedankte sich nun mit einem strahlenden Leuchten in seinen Augen. Freudig drückte er den Arm des Alten und meinte: *„Vielen Dank, soeben habe ich ein Erinnerungskonto bei meiner Bank eröffnet, und dieses Gespräch ist die erste Einlage.“*

Mit diesen Worten öffnete er die Tür, um dem neuen Bewohner sein Zimmer zu zeigen.

Mit einem Schmunzeln sagte dieser: *„Mir gefällt es sehr gut.“*

*(Verfasser unbekannt)*

### **Waldmeister – botanisch: Galium odoratum (Rötegewächse)**

Waldmeister ist eine einheimische Pflanze kalkreicher Buchen- und Hainbuchenwälder, wo der Waldmeister große Bestände bilden kann. Seit dem 9. Jahrhundert kultivierten die Benediktiner den Waldmeister. Er diente zur Parfümierung der Wäsche und wurde in Kräuterkissen gelegt.

Waldmeister wurde zur Leberaktivierung verwendet und ist reich an Vitamin C. Beim Welken entwickelt sich der typische Waldmeistergeruch, der auf Cumarin zurückzuführen ist. Cumarin ist giftig und kann bei empfindlichen Menschen schon in geringer Dosis zu Kopfschmerzen führen. Er steht auch in dem Verdacht, Krebserregend zu sein.

Eine klassische Anwendung des Waldmeisters ist die Maibowle, die erstmals 854 durch die Benediktiner erwähnt wurde. Waldmeister sollte nur rund 20 Minuten in den Wein für die Bowle eingelegt werden, da sonst durch Cumarin, das durch Alkohol leicht extrahiert wird, Kopfschmerzen ausgelöst werden können. Durch das Einlegen in Milch wurde Pudding mit Waldmeisteraroma hergestellt. Waldmeisteraroma wird in der Lebensmittelindustrie vielfältig eingesetzt.

Waldmeister ist am einfachsten aus Stecklingen heranzuziehen und entfaltet sich am besten unter Schatten spendenden Gehölzen auf einem humusreichen, feuchten Boden. Da Waldmeister über die Ausläufer stark wuchert, eignet er sich gut als Bodendecker an schattigen Stellen. Die Triebe werden vor der Blüte geerntet, da sonst der Cumaringehalt zu hoch ist.

#### *1 Rezept mit Waldmeister - Maibowle*

##### *Zutaten:*

- 1 l leichter Weisswein
- 2 Büschel Waldmeister
- mehrere Orangenscheiben
- 1 l Rosèwein
- $\frac{3}{4}$  l Sekt



##### *Zubereitung:*

Den Waldmeister am Vortag pflücken (er darf noch nicht blühen!) gut waschen und über Nacht trocknen lassen.

Den Weisswein in ein Bowlegefäß gießen, eine Orangenscheibe dazugeben. Die Waldmeisterbüschel an einem Bindfaden in den Wein hängen, die Stielen dabei nicht in den Wein geraten lassen.

30 Minuten zugedeckt in den Kühlschrank stellen, dann den Waldmeister entfernen. Den Rosèwein und nach Belieben noch mehr Orangenscheiben zugeben. Vor dem Servieren mit Sekt aufgießen. Gut gekühlt trinken.

## **Bgl. Heiliggeist Spital**

26.07.2013 Sommerfest  
28.08.2013 Weinfest ab 18.00 Uhr  
25.09.2013 Herbstfest  
16.10.2013 Erntedankfest  
20.11.2013 Geburtstagskranzerl  
03.12.2013 Nikolausfeier  
11.12.2013 Adventsfeier  
20.12.2013 Weihnachtsfeier

**Terminänderungen werden  
rechtzeitig mitgeteilt.**

## **St. Johannis Spital**

19.08.2013 Ausflug nach Oberhaus  
29.08.2013 Eisessen im Garten mit  
Geburtstagsgratulation  
26.09.2013 Herbstfest  
10.10.2013 Erntedankfest mit  
Geburtstagsgratulation  
November Literarischer Abend  
21.11.2013 Geburtstagskränzchen  
30.11.2013 Adventsfeier  
05.12.2013 Nikolausfeier  
Dezember Besuch des  
Christkindlmarktes  
17.12.2013 Weihnachtsfeier



*Lösung des Zahlenrätsels von Seite 5: 46 und 75*



## **Impressum:**

Der Seniorenstift ist ein kostenloses Informationsmagazin für Bewohner, Angehörige und Interessierte der Seniorenheime Bgl. Heiliggeist-Stiftung und St. Johannis Spital Stiftung Passau.

## **Verantwortlich im Sinne des Presserechts:**

Horst Matschiner, Geschäftsführer Seniorenstift Stadt Passau,  
Rindermarkt 10, 94032 Passau

horst.matschiner@passau.de

www.seniorenstift-passau.de

## **Ausgabe:**

Sommer 2013

## **Anzeigen und Gestaltung:**

Radka Torzillo

## **Titelbild:**

Bewohner des Seniorenheimes  
Bgl. Heiliggeist Spital – Sommerfest 2013

## **Redaktion:**

Heimleitung, Verwaltung und Bewohner  
Bgl. Heiliggeist Stiftung und St. Johannis Spital Stiftung

## **Druck:**

System Copie OHG Landshut

# Wittelsbacher Apotheke OHG



Ihre Gesundheit in guten Händen

- **Arzneimittel**
- **Allopathie**
- **Naturheilkunde**
- **Palliativpharmazie**



- **Lieferservice**
- **Ernährungssprechstunde**
- **Hausapothekencheck**
- **Reiseimpfberatung**
- **Gesundheitsreisen**
- **Verleih von Milchpumpen  
und Inhalationsgeräten**
- **Wiederholter Testsieger  
im Passauer Kundenspiegel**
- **Blutwertanalyse**
- **Mineralstoffberatung**

**C.+ E. Lindinger**

Fachapotheker

für Allgemeinpharmazie u. Ernährungsberatung

**Ludwigsplatz 7 • 94032 Passau**

**TEL: 0851/36133 info@apotheke-passau.de**